



Index d'articles

Coordinadora ens explica
Avancem en la construcció d'un model de qualitat

Volieu jugar:
El joc de l'ara per la canalla

La Coordinadora ens convida:
40è aniversari

Fem salut:
Oh, no! Té una erupció

Coordinadora ens explica:

Avancem en la construcció d'un model de qualitat

La Coordinadora d'escoles bressol de Catalunya ha participat a la Jornada titulada:
Avancem en la construcció d'un model de qualitat

organitzada per la Federació de Moviments de Renovació Pedagògica el dia 28 de febrer i on van ser convidats altres representants de l'educació.

Ha estat un espai d'intercanvi en què s'ha debatut sobre la petita infància 0-3 i l'educació al 0-6, les necessitats reals dels infants i les demandes de les famílies.

Volem una política correcta que redueixi les desigualtats i que realment vetlli per l'interès superior de l'infant i afavoreixi el seu desenvolupament òptim passant, INDEFECTIVEMENT, per oferir suport als progenitors d'infants petits i per tractar-los com a subjectes sociopolítics, dotant-los de les màximes facilitats per a que puguin desenvolupar satisfactòriament el seu rol com a principals agents de cura, educació i socialització en aquestes edats primerenques.

La criança és la cura de la petita infància,
la criança és un bé públic.



Voleu jugar:

El joc de l'ara per la canalla

El juego del ahora para peques és un joc de 50 cartes il·lustrades lúdic, versàtil i fàcil d'usar, acompanyat d'un manual pràctic amb 72 activitats i consells pràctics. Es tracta d'un recurs especialment desenvolupat per a nens de 2 a 9 anys i els seus acompanyants, pensat per a «créixer» amb els nens.

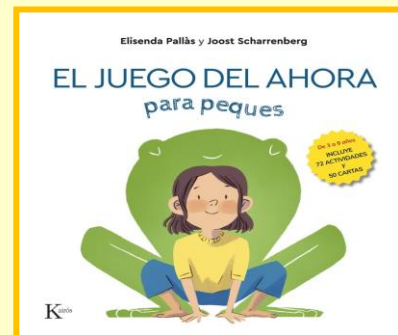
Inclou un gran nombre d'exercicis i jocs d'atenció, intel·ligència emocional, consciència corporal i dinàmiques d'amabilitat i autocora. El llibre inclou instruccions clares i consells per a educadors, mares i pares sobre com acompanyar als nens durant la pràctica.

Tots aquests jocs i exercicis estan creats per a i provats amb nens petits. Els nens peques podran explorar i entrenar un gran nombre d'habilitats mentre es diverteixen:

- Escoltar els senyals del cos i aprendre a cuidar-se
- Descobrir les possibilitats del cos i reconèixer els seus límits
- Aprendre a reconèixer i regular les emocions
- Desenvolupar els sentits per a saber que està ocorrent
- Entrenar la memòria
- Aprendre a ser amable amb un mateix i amb els altres
- Desenvolupar la consciència de la pròpia respiració
- Entrenar l'atenció i concentració
- Aprendre a parar i relaxar-se
- Augmentar la confiança en un mateix
- Desenvolupar les competències socials; treballar les relacions entre iguals

En el llibre proposem 11 maneres de jugar per

- Pots jugar amb totes les cartes o solament amb les de ioga o les de mindfulness.
- Pots jugar a l'atzar o fer una selecció temàtica (equilibri, la respiració, calmar-se, tibar i relaxar, activar, animals d'aigua, animals de la selva, animals domèstics, etc).
- Pots deixar el joc lliure o deixar que els nens inventen variacions
- Pots crear històries amb les figures o personatges de les postures
- Pots fer que els nens endevinin la carta
- Pots seleccionar de cada categoria de mindfulness (7 colors) una carta
- Pots usar les cartes a l'inrevés per a jugar memory..



Autors: Elisenda Pallàs i Joost Scharrenberg
Il·lustracions: Ona Caussa
Editorial: Kairós SA
Publicació: 3 d'octubre 2023

La Coordinadora ens convida:

40è ANIVERSARI

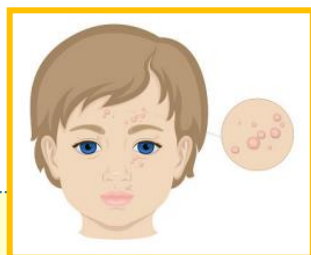
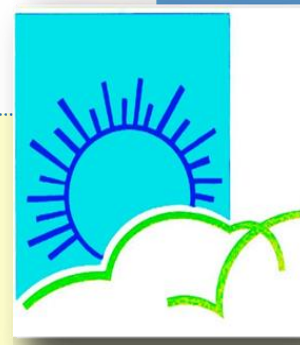
El dia 7 de gener de 1983 es van registrar els primers estatuts de la nostra associació, un grup de mestres ja va manifestar aleshores que l'educació era la millor eina de canvi i de futur, avui ho seguim defensant amb preocupació per la situació que viu l'educació, en particular la dels més menuts.

Per tal de commemorar els **40 ANYS** de Coordinadora hem organitzat un acte a Rosa Sensat el 16 de març amb la ponència de la Gema Paniagua, psicòloga ens els equips de la petita infància de la comunitat de Madrid, psicopedagoga i experta en educació infantil i autora entre altres del llibre *Colaborar con las familias*, ens parlarà de que parlarà de:

EDUCACIÓN 0-3: LO QUE HEMOS AVANZADO Y LO QUE QUEDA.

I després gaudirem del Joc de paraules amb l'actuació de Poker de Iaies, que ven segur en faran passar una estona divertida i ens ajudaran a reflexionar sobre els dia a l'escola.

Entre tots i totes crearem un significatiu mosaic d'imatges que representin les quatre dècades d'història de les nostres escoles i de la Coordinadora que dia rere a dia hem refermat el nostre compromís amb la petita infància.



Fem salut:

Oh, no! Té una erupció

Durant els primers anys de vida és molt probable que els infants presentin algun tipus d'erupció a la pell, us descriu algunes de les erupcions cutànies més freqüents i què hem de fer per tractar-les.

Impetigen: és una infecció causada pels mateixos bacteris que viuen a la pell. Passen a través de petites ferides (provocades per petits talls o al voltant de picades d'insecte). L'Estreptococ pyogenes i l'Estafilococ aureus en són els causants més habituals. Les lesions acostumen a ser supuratives i cobertes de crostes groguenques. També poden cursar amb granets vermells que es transformen en una butllofa i en trencar-se, fan una crosta.

L'impetigen és molt contagiós quan les lesions estan humides. S'estén pel nen per contigüïtat o en rascar-se, per contacte directe d'una lesió o pel contacte amb objectes infectats. És més freqüent a l'estiu.

Consells i dades a tenir en compte:

Cal rentar-se les mans per prevenir el contagi.

Qualsevol ferida s'ha de rentar bé amb aigua i sabó, i aplicar-hi antisèptic tipus clorhexidina.

Cal mantenir les ungles netes i curtes.

Un cop la ferida està neta cal aplicar la pomada antibiòtica que us indiqui el pediatre. A vegades, si la infecció és molt extensa o persistent, es tracta amb antibiòtic en xarop.

No aneu a l'escola fins que es curin les lesions o després de 48 hores del tractament antibiòtic.

Boca-mà-peu: és una malaltia vírica causada per un tipus d'enterovirus. Es contagia per contacte directe fecal-oral i saliva.

Els símptomes són: erupció amb picor als palmells, als braços i a la zona del voltant dels llavis. També poden aparèixer a les cames i natges. Són taques vermelles planes, que poden convertir-se en butllofes. També poden aparèixer lesions dins la boca.

El tractament és simptomàtic: antitèrmic (si provoca febre), antihistamínic (si té picor) i gels orals amb àcid hialurònic (si té aftes orals). Cal evitar menjars calents, àcids, salats o picants i oferir aliments tous o líquids a temperatura ambient o freds.

Consells i dades a tenir en compte:

Renteu-vos les mans freqüentment, tant l'infant com els cuidadors i també renteu les joguines que toca.

Eviteu fer petons i abraçades.

Es pot passar més d'una vegada.

Hi pot haver un desprendiment indolor de les ungles després de 5-6 setmanes de la infecció.

Mol•luscs: és una infecció benigna i autolimitada provocada per un virus anomenat poxvirus. Es tracta d'una lesió arrodonida (com un granet), del mateix color que la pell. No acostuma a provocar símptomes. Els nens amb dermatitis atòpica són més propensos a tenir-ne. S'encomana per contacte directe (pell amb pell).

Consells i dades a tenir en compte:

Eviteu tocar o rascar les lesions. Renteu-vos les mans freqüentment.

No compartiu roba, tovalloles ni elements personals.

Dutxes curtes de no més de 10 minuts. Poden ser diàries. L'aigua tèbia (no >33°). No feu servir esponges ni fregueu la pell.

Utilitzeu gel de bany específic per a atòpia i assequeu la pell bé, sense fregar i utilitzant tovalloles de cotó.

La hidratació de la pell és molt important. Utilitzeu cremes emol•lients sense conservants ni perfums.

En els brots de dermatitis el tractament és la crema antiinflamatòria amb corticoides o amb immunomoduladors. També antihistamínics si hi ha molta picor.

Cal vestir els infants amb roba de cotó o lli. No els abrigueu massa i eviteu la calor i la sequedat ambiental.

Sudamina: obstrucció dels conductes de les glàndules de la suor que hi ha a la pell. Pot aparèixer al front, cara, coll, pit i esquena.

Consells i dades a tenir en compte:

No pica, no provoca febre, no causa dolor. Cal banyar diàriament.

Eviteu la calor, la suor, aplicar cremes espesses o talc i la roba ajustada.

Marina Maneja
Infermera Pediàtrica