



Índex d'articles

Les mestres ens
expliquen
*Tardes de Joc en
Família*

Relació amb l'entorn
*Activitats
Coordinadora*

Voleu explicar?
La balena

Fem salut
La cura de les dents

Les mestres ens expliquem *Tardes de Joc en Família*

Escola Bressol Àgora Barcelona

El curs passat vam començar a organitzar l'espai de *Joc en Família* amb la idea d'oferir, una tarda a la setmana, un lloc de trobada agradable on poder compartir una estona de joc en companyia d'altres infants i les seves famílies.

Aquest espai està destinat a famílies tant de l'escola com de fora, amb infants de 0 a 3 anys acompanyats d'algun adult proper i amb la possibilitat de compartir joc amb els germans. Els exalumnes de l'escola (fins els 6 anys) també poden venir a recordar i reviuir les estones de joc viscudes temps enrere.



No cal cap inscripció prèvia per a participar-hi i funciona amb uns tiquets, a un preu molt assequible, que es poden obtenir a l'escola el mateix dia de la sessió, sense data de caducitat. Aquest fet dona la llibertat de venir a l'espai de manera improvisada quan, per exemple, és un dia de pluja i no poden passar la tarda al parc o aquelles tardes d'hivern que es fa fosc aviat i el fred és intens. A l'estiu en canvi, tenen la possibilitat d'allargar l'estada al pati quan vénen a buscar els seus infants i aprofitar el bon temps.

Els infants gaudeixen de les propostes de joc i petites activitats que els oferim pels espais de l'escola i pels adults es converteix en l'oportunitat de reunir-se i intercanviar idees, experiències, inquietuds, etc. amb les altres famílies.

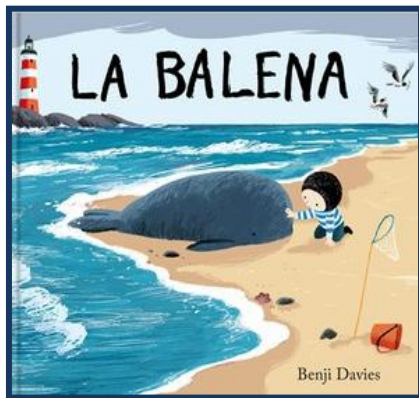
Una educadora de l'escola gestiona l'espai i vetlla perquè hi hagi un ambient tranquil on gaudir del joc compartit. Per acabar la sessió realitzem una petita estona musical, cantem i ballem algunes cançons tots plegats per dir-nos adéu i fins la propera.



Relacions amb l'exterior *Activitats de Coordinadora*

Aquí teniu un petit resum de les activitats o accions proposades per Coordinadora per aquest curs i que ens semblen més interessants:

- Al novembre Coordinadora va organitzar un taller de la Pedagogia de la Llum, portat a terme per la Jenny Silvente que és una de les persones que forma part de l'entitat de **Veure, pensar, sentir**.
- Al març el Departament d'Ensenyament presenta el **Projecte Ara és demà**, Coordinadora publica el nostre parer a la pàgina www del Departament.
- L'1 d'abril les escoles de Coordinadora ens vam trobar a la llar d'Infants el Drac Màgic de Barcelona per compartir el **11è esmorzar pedagògic** amb xerrada conduïda per Ila Dàmaris Gelabert : **Comunicar-nos a través del llenguatge que va més enllà de les paraules, la música**
- Al maig la 16a Jornades de Sensibilització **Comunicar-nos a través del llenguatge que va més enllà de les paraules, la Música**.
- Al juny Coordinadora crea un manifest per mostrar el seu parer sobre el decret del Departament de Benestar Social **Llars de Criança**



Voleu explicar?

La balena

Autor:
Benji Davis

Editoorial:
Andana

Any de publicació:
2014

La balena és un àlbum il·lustrat que explica una història senzilla, però potent sobre la soledat i l'amor entre un pare i un fill i que no passen gaire temps junts. Es un conte il·lustrat amb una forta càrrega emocional. Amb unes imatges molt boniques, l'autor és capaç de copsar la soledat del nen. Al conte no hi apareix cap mare ni cap altra persona del poble de pescadors, un poble força desmanegat i tronat.

Fem salut

La cura de les dents

ERUPCIÓ DE LES DENTS TEMPORALS

De ben segur que moltes vegades us heu trobat comparant quantes dents tenen els/les nostres nens/nenes i ens preguntàvem si anava bé de "temps" o si anava avançat o retardat... doncs bé, les edats i la seqüència d'erupció de les dents temporals són les següents:

- Als 6 mesos erupció de l'incisius central inferior
- Als 8 mesos erupció de l'incisius central superior
- Als 9 mesos erupció de l'incisius lateral inferior
- Als 10 mesos erupció de l'incisius lateral superior
- Als 16 mesos erupció dels 1rs molars
- Als 18 mesos erupció de l'ullal inferior
- Als 20 mesos erupció de l'ullal superior
- Als 27 mesos erupció del 2n molar inferior
- Als 30 mesos erupció del 2n molar superior

L'erupció de les dents temporals finalitza entre els 24 i 30 mesos. Tot i així, cal recordar que tot això són promitjos i no cal amoïnar-se si les dents triguen una mica més o s'avancen en l'erupció.

El nen/la nena romandrà amb aquestes 20 dents temporals fins als 5,5-6 anys, quan erupcionaran els primers molars definitius just al darrere de l'últim molar temporal i, per tant, no caurà cap dent temporal. I més o menys al mateix temps, recanviaran els incisius centrals inferiors definitius pels corresponents temporals.

FUNCIONS DE LES DENTS TEMPORALS

Moltes vegades haureu sentit qui es qüestiona si cal cuidar les dents temporals perquè com han de caure no caldria. Res més lluny de la realitat. Hi ha molts motius per a cuidar-les com són:

- Mantenir una relació de proximitat amb els definitius, guiant-les en la seva erupció i guardant-los l'espai
- Estimular el creixement dels ossos maxil·lar i mandibular
- Mastegar
- Iniciar a la fonació,...

NETEJA I CURA DE LES DENTS TEMPORALS

En el moment que hi ha una dent en boca cal netejar-la.

❖ Quan són nadons, es poden netejar amb una gasa mullada en aigua o suero una vegada al dia

❖ Quan ja són una mica més grans, cal que deixem que el nen/la nena agafi el raspall i "jugui" a que es raspalla. A la nit, després de fer-s'ho ell/ella mateixa, cal que un adult els hi netegi de veritat. No és important la tècnica, però sí intentar passar per totes les cares de les dents

❖ Pel que fa al raspall, hi ha diferents cases comercials que tenen raspalls per a cada edat o grup d'edats. Aquestes garanteixen que no siguin massa durs, que el capçal sigui petit i que el mànec estigui adaptat a les seves manetes. A més n'hi ha de diferents dibuixos que els fan molt atractius per a ells.

❖ També trobareu pastes dentals per a nens menors de 5 anys però és recomanable que no en facin servir perquè no estem segurs de quanta pasta s'empassen i per tant no sabem quant fluor han ingerit. Dels 5 als 8 anys poden fer servir una pasta infantil i dels 8 en endavant, una pasta d'adult.

❖ I no feu servir tampoc col·lutoris. Vigileu de no deixar-los al seu abast perquè podrien intoxicar-s'hi amb ells!

❖ Pel que fa a la dieta, cal que no consumeixin aliments rics en sucres (pastissos, xuxes, xocolata, actymels, etc) i que no piquin entre hores (és millor prendre-ho de postres o si sabem que després ens podrem raspallar). A més cal vigilar els aliments enganxosos (patates, cereals) i determinats medicaments (xarops em especial). I a ser possible prendre aliments protectors enfront la càries com són els làctics o prendre aliments que estimulin la salivació com els fruits secs (quan puguin per l'edat) o els aliments rics en fibra.

❖ Per últim cal recordar que MAI s'ha de posar al nen el xumet mullat en mel o sucre, o el biberó amb suc/llet per a dormir. Durant la son, disminueix la salivació i el goteig de sucres podria causar l'anomenada CÀRIES DEL BIBERÓ (càries molt destructives de les dents temporals).

❖ Per últim recordar que cal fer les revisions periòdiques a l'odontopediatra.

Recordeu que és necessari cuidar les dents temporals, ja que són imprescindibles per a un bon creixement i desenvolupament del nadó/l'infant.

Subhiye Allakoud
Odontòloga i professora d'odontologia

