



Índex d' articles

Les mestres ens expliquen
Activitat Jackson Pollock

Ho fem a l' escola
Per carnaval, al Daina, tot s'hi val !

Voleu llegir?
Luna roja

Relació amb l' entorn
8è Esmorzar Pedagògic

Fem salut
Salut i stretching



Les mestres ens expliquem Activitat Jackson Pollock

Llar d' infants Mainada Terrassa

El projecte és realitzat per l'equip educatiu de la Mainada. El que es pretén és introduir els infants dins del món de Jackson Pollock partint de la seva biografia, explicada i presentada als infants com un conte de l'autor i la seva obra.

Aquest projecte va dirigit als nens i les nenes d'1 a 2 anys i de 2 a 3 anys, tenint en compte l'etapa evolutiva en què es troba cada grup, i així augmentar el grau de seqüenciació adequant-lo a cada una de les edats.

Això ho fem perquè volem que els nens i nenes coneguin alguns personatges il·lustres i les obres que són més representatives.

També ho fem perquè els infants s'introdueixin d'una manera lúdica i divertida al món del grafisme i a l'observació directa per desenvolupar els detalls i les formes de les seves obres.

Desenvolupar i potenciar la creativitat del nen i la nena perquè li permeti treballar diferents materials i recursos que normalment mai no fem servir.

Creiem que és una bona manera d'introduir l'infant a conèixer i a estimar el món de l'art.



Article escrit per Maria José
Mestre i fundadora de la Llar d'infants Mainada i membre de la junta de Coordinadora
Sempre recordarem el teu somriure

Ho fem a l' escola

Per carnaval, al Daina, tot s'hi val !

Llar d'infants Daina Ripoll

Una de les celebracions que fem durant l'any és el Carnaval. Fa uns dies va arribar el Rei Carnestoltes i, a partir de llavors tot ha estat gresca i disbauxa.

El Carnestoltes ens deixa missatges i, cada dia, mana alguna cosa a nens, nenes i mestres: portar una sabata diferent, anar vestits d'un sol color, portar el nas pintat, portar un barret al cap i, l'últim dia, anar ben disfressats.

A més de ser un manaire és molt entremaliat i, quan l'escola queda buida en fa de les seves: les jaquetes per sortir al pati ens ha amagat, confeti i serpentines per la classe ha escampat, les caixes amb la roba de dormir ens ha canviat i, fins i tot, xocolata a les taules ens ha posat. I per tot això i, un xic més, tant ens ha fet enfadar que, al final, l'hem jutjat i, després de disfressar-nos amb la roba vella que tenim a l'escola, a la foguera l'hem cremat.

Ara sí que s'ha acabat, la Vella Quaresma ha arribat i ens farà treballar de valent sense deixar-nos descansar ni un moment.

Això sí, ja esperem que en Carnestoltes torni l'any vinent per poder gaudir d'una festa tan viscuda a l'escola com és el Carnaval.



Voleu llegir? *Luna roja*



LUNA ROJA
Miranda Gray
editorial GAIA

El cicle menstrual era per a les nostres avantpassades una font de meravelloses energies creatives, espirituals, sexuals, emocionals, mentals i físiques. Es tractava d'un do que impulsava la dona a renovar-se cada mes, a manifestar i crear el món que l'envoltava, a connectar profundament amb la terra i la seva família, així com a expressar la seva saviesa i inspiració.

Miranda Gray ens explica que cada dona té una naturalesa cíclica única, i ens guia per viure de forma apassionada i creativa basant-nos en el nostre cicles personals, alhora que explora la consciència femenina amagada a la saviesa ancestral, la mitologia i els contes tradicionals occidentals, suggerint exercicis i mètodes pràctics que faciliten l'exploració del profund significat de ser una Dona Cíclica.



Relació amb l'entorn *8è Esmorzar Pedagògic*

Com ja sabeu aquests últims anys la Coordinadora organitza i proposa als socis l'Esmorzar Pedagògic, aquest curs el 8è l'hem celebrat el dissabte 15 de març a la Llar de Infants El Cargol de Terrassa.

La primera estona del matí vàrem dedicar a l'assemblea anual del socis, per parlar de les últimes novetats i problemes que afecten al nostre col·lectiu.

Després vàrem passar una llarga i bona estona coneixem el projecte motivador i engrescador que porten a terme a la escola El Cargol. Va estar un plaer poder passejar per les aules riques en propostes per als infants, llegir part de la documentació que acompanya els espais i especialment gaudir de l'explicació directe i entusiasta de les mestres de l'escola que ens varen acompanyar i acollir.

Per últim Verónica Antón, psicòloga i psicomotricista, va concloure l'Esmorzar Pedagògic amb una interessant xerrada, *L'acompanyament de les emocions a l'Escola Bressol* on va reflexionar sobre les actituds que com a educadors podem donar forma, anomenar, ajustar i sobre les que hem de reflexionar per poder ordenar, sistematitzar la manera en què volem acompanyar els infants en el terreny emocional.

Fem salut *Salut i estretching*

L'estretching des de fa uns anys és un reclamo per les persones que volen iniciar o recuperar hàbits considerats com a saludables pel cos i la ment.

És una tècnica sua de tonificació, estiraments i relaxació muscular. Es tracta d'una tècnica dolça per estirar la musculatura i fer exercicis amb què aconseguirem relaxar-nos i disminuir l'estrès, així com obtenir un bon control de la postura i l'equilibri del nostre cos.

És important manejar la respiració mentre realitzes les postures, ràpidament adquiriràs flexibilitat corporal...

A més a més...

- * Es redueix l'escurçament muscular mitjançant l'extensió dels moviments.
- * Millora la circulació sanguínia i l'oxigenació muscular.
- * Preveu les torçades, tendinitis, molèsties a les articulacions comunes quan el nostre cos no està enfortit.
- * Ajuda a prevenir l'insomni, estrès i mals de cap o esquena.
- * Amplia la capacitat respiratòria sense pràcticament esforç.

És beneficiós per totes les persones, en especial aquelles que durant la jornada laboral estan sotmeses a postures inadequades pel cos (molt de temps asseguts, agafar pesos, ajupir-se i aixecar-se contínuament,..); i també a nivell mental (estrès laboral), com per exemple empleats d'oficines i administració o com les mestres que treballen amb nens en els seus primers anys de vida.

Juan Fernando Pilar

Instructor de Stretching

